



Jornal

Guarani



SUA FONTE DE INFORMAÇÃO CONFIÁVEL E ATUALIZADA ■ FUNDADO EM 8 DE JUNHO DE 2023

Ano III - Edição 0507 ■ Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 10 e 11 de agosto de 2025

Grandes nomes da música confirmados na 54ª Expofeira do Amapá

Evento será palco de mais de 500 atrações gratuitas. Entre elas, Ivete Sangalo, Rosa de Saron, Cassiane, Maria Marçal, Calcinha Preta e Limão com Mel



ACESSE E OUÇA AGORA!
Novidade, exclusividade, feita para você.

Espaços para exposições e comercialização de animais na 54ª Expofeira do Amapá já apresentam reserva de 80% de ocupação



Prazo para os criadores se inscreverem segue até 28 de agosto. As entradas de animais podem ocorrer até 3 de setembro.

Governo do Amapá entrega ampliação da Escola Estadual Carlos Alberto Viana e cria mais de 800 novas vagas no Residencial Miracema



Novo bloco com nove salas e dois banheiros vai atender a comunidade escolar e reforçar a infraestrutura de ensino na Zona Norte.

Governador Clécio Luís assina ordem de serviço para construção do Centro Multiuso “Aldeia da Paz” na Zona Norte de Macapá



Espaço reunirá serviços de cidadania, saúde, esporte e lazer para milhares de moradores da região.



Leonardo Chucrute

Por que o empreendedorismo é essencial no Brasil?



Marcellus Campêlo

Amazonas registra queda histórica nas queimadas



Marcellus Campêlo

Participar da conquista da moradia própria é algo que não tem preço



Dr. Daniel Nascimento e Silva

PROTÓTIPOS DE MÉDIA FIDELIDADE



Marcellus Campêlo

Moradia digna: direito fundamental e uma prioridade no Amazonas

EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI

Resumo da Edição On-line 0507

Distribuição de Conteúdo:



Grandes nomes da música confirmados na 54ª Expofeira do Amapá

Evento terá participação de mais de 500 atrações gratuitas. Entre elas, Senna Soriano, Raul de Sá, Cassiano, Maria Morgul, Calóvia Fresta e Lindu com Mal

ESPAÇOS PARA EXPOSIÇÕES E COMERCIALIZAÇÃO DE ANIMAIS NA 54ª EXPOFEIRA DO AMAPÁ

Já apresentam reserva de 80% de ocupação

GOVERNO DO AMAPÁ ENTREGA AMPLIAÇÃO DA ESCOLA ESTADUAL CARLOS ALBERTO VIANA E CRIA MAIS DE 800 NOVAS VAGAS NO RESIDENCIAL MIRACEMA

GOVERNADOR CÍCIO LUIZ ASSINA ORDENS DE SERVIÇO PARA CONSTRUÇÃO DO CENTRO MULTÍTIPO "ILDEILA DA PAZ" NA ZONA NORTE DE MACAPÁ

Prévio para os cidadãos se inscreverem antes até 28 de agosto. As inscrições de animais podem ocorrer até 1 de setembro

Novo bloco com nove salas e dois banheiros os alunos e visitantes terão acesso a infraestrutura de ensino na Zana Norte

Espero receber o serviço de cidadãos, alunos e visitantes para melhorar a infraestrutura da escola

comerc | contato | comentários



1. Capa

2. Artigos e Expediente

3. Opinião - Ruben Benerguy

4. Política

5. Publicidade Porto do Grego

6. Economia

7. Negócios e Carreiras

8. Educação

9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal

10. Cidades

11. Cultura

12. Publicidade Milly Cosméticos

13. Macapá
14. Santana

15. Oiapoque e Serra do Navio

16. Tartarugalzinho e Porto Grande

17. Laranjal e Vitória do Jari

18. Mazagão e Cutias

19. Amapá e Calçoene

20. Publicidade Neila Penafort

21. Cultura

22. Cultura

23. Cultura

24. Poesias - Laura Rodrigues

25. Publicidade Cantão do Cimento

26. Justiça e Segurança Pública

27. Esportes
28. Oportunidades

29. Saúde e Bem-estar

30. Tecnologia

31. Publicidade Carnaval

32. Moda & Celebridades

33. Pets, Casa & Decoração

34. Variedades

35. Publicidade Rainhas das Rainhas

26. Empreendedoras Brilhantes

37. Social - Por Tuca Távora

38. Publicidade Jornal



PRATOS EXECUTIVOS

✓ **Sabor caseiro!**



RUA SANTOS DUMONT,
2124 - BURITIZAL



Indicação de recondução de Ivana Cei ao CNMP é apreciada na CCJ do Senado Federal

09/08/2025



Vereador Ezequias Silva propõe “Banco Vermelho” como símbolo contra a violência doméstica em Macapá

09/08/2025



Sob liderança de Davi, Senado aprova atualização da tabela do IR; Isenção vai até R\$ 2.824

Redação 07/08/2025



Presidente DaLua enaltece aprovação de projeto que garante moradia a vítimas de violência doméstica

07/08/2025



Câmara aprova criação de programa para agilizar os benefícios do INSS

07/08/2025



Isenção do IR para quem recebe até dois salários mínimos vai a sanção

07/08/2025



Oposição atende Davi e desocupa Plenário, após dois dias de obstrução

Redação 07/08/2025



Economia

Como a taxa  o dos EUA irá impactar o mercado de intercâmbio? Saiba como dribl -la

Redação 09/08/2025



Agricultura familiar

Governo do Amapá alinha ações para o fortalecimento da cadeia sustentável do a a  em Itauba

Redação 07/08/2025



Espaços para exposições e comercialização de animais na 54  Expofeira do Amapá já apresentam reserva de 80% de ocupação

Redação 09/08/2025



Amapá   líder em geração de empregos formais no Brasil

06/08/2025



Economia verde e desenvolvimento social: Amapá avança na finalização do Plano de Sociobioeconomia que será apresentado na COP30

06/08/2025



Santander lança guias práticos para apoiar Conselhos Municipais no Amapá na captação e aplicação de recursos incentivados

06/08/2025



Governo já ressarcir  mais de 98% dos aposentados e pensionistas que fizeram acordo

Redação 09/08/2025

 Redação 09/08/2025



 Redação 04/08/2025



04/08/2025



04/08/2025



04/08/2025



COMERCIAL LOBRITO

PERPÉTUO SOCORRO

CASA DE CARNES LOBRITO
JESUS DE NAZARÉ

PREÇOS
ESPECIAIS



MEGA
PROMOÇÃO

CASA DE CARNES LOBRITO

JESUS DE NAZARÉ



MUCA

CASA DE CARNES
LOBRITO

QUALIDADE
TRADIÇÃO

CASA DE CARNES
LOBRITO

QUALIDADE
TRADIÇÃO

A QUALIDADE QUE VOCÊ MERECER
A TRADIÇÃO QUE VOCÊ VALORIZA





Escola Modelo / 06/08/2025

"Temos estrutura para fazer acontecer", diz professor sobre nova Escola Ruth Bezerra



Escola Modelo / 06/08/2025

"Entrar aqui de novo me fez voltar no tempo", diz ex-aluno da Escola Estadual Ruth de Almeida Bezerra, reconstruída pelo Governo do Amapá



Educação / 06/08/2025

Governo do Amapá acompanha preparativos finais para inauguração da Escola Estadual Maria Tibúrcio, em Santana



Qualificação / 06/08/2025

Governo do Amapá promove capacitação para agricultores familiares que fornecem produtos para a alimentação em escolas estaduais



Pós-graduação / 06/08/2025

Especialização em Enfermagem Obstétrica da Rede Alyne abre inscrições com 15 vagas para o Amapá



Educação / 09/08/2025

Governo do Amapá entrega ampliação da Escola Estadual Carlos Alberto Viana e cria mais de 800 novas vagas no Residencial Miracema



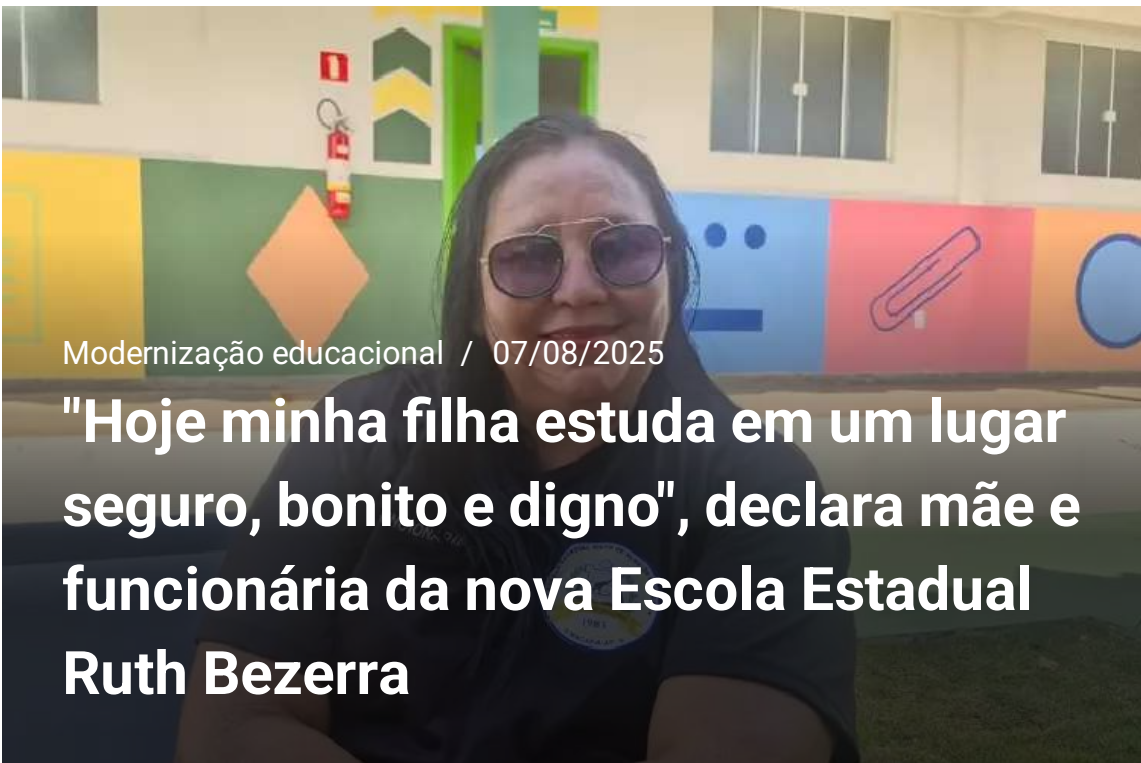
Educação e esporte / 09/08/2025

Governo do Amapá abre Meeting Paralímpico Escolar 2025 com cerca de 100 estudantes



Educação / 07/08/2025

Investimentos do Governo do Amapá na educação beneficiam estudantes e profissionais da educação



Modernização educacional / 07/08/2025

"Hoje minha filha estuda em um lugar seguro, bonito e digno", declara mãe e funcionária da nova Escola Estadual Ruth Bezerra



Educação / 07/08/2025

Santana marca presença no Seminário Nacional pela Alfabetização 2025



Educação profissional / 06/08/2025

Governo do Amapá promove educação tecnológica com curso de edição de vídeo experimental para jovens de Ferreira Gomes



Comunicado GEA

09/08/2025



"Os estados da região Norte precisam ser ouvidos", diz participante de capacitação técnica e política para preparação da COP30

09/08/2025



Intensificada limpeza e recuperação asfáltica no Parque de Exposições da Fazendinha para a 54ª Expofeira do Amapá

Redação 09/08/2025



Governador Clécio Luís assina ordem de serviço para construção do Centro Multiuso "Aldeia da Paz" na Zona Norte de Macapá

Redação 09/08/2025



Amapá lança movimento inédito pela segurança das mulheres com apoio de homens

07/08/2025



Governador Clécio Luís acompanha reta final do Curso de Formação dos novos soldados da Polícia Militar do Amapá

05/08/2025



Governador Clécio Luís lança campanha "Amapá Por Todas Elas" com ações simbólicas e concretas de enfrentamento à violência contra a mulher

02/08/2025



Macapá recebe a 9ª edição do Curta Teatro com mais de 15 apresentações teatrais

06/08/2025



Espetáculo "Bar Caboclo" inicia turnê em Belém em comemoração aos 35 anos do grupo

05/08/2025



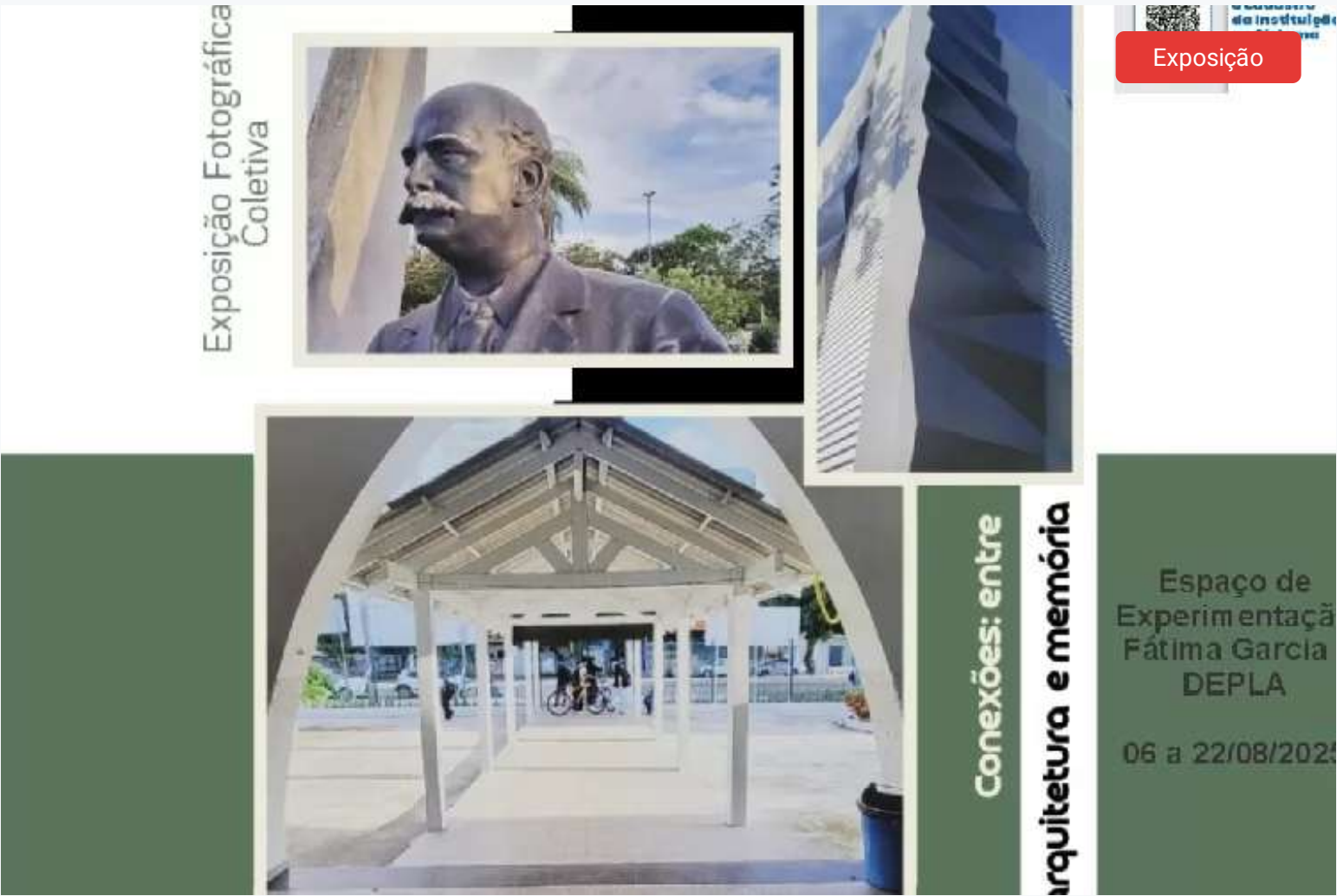
"Cineteatro tour": Governo do Amapá realiza projeto de cinema, teatro e contação de histórias para alunos de escolas estaduais

05/08/2025



Exposição “Entre Marés e Levantes” celebra a cultura amazônica em Macapá

Redação 09/08/2025



Exposição fotográfica na Unifap resgata 80 anos de transformações no centro de Macapá

Redação 09/08/2025



Você é convidado especial da Hostinger.

Garanta mais 20% de desconto

- ✓ Domínio grátis
- ✓ Migração de sites grátis
- ✓ Suporte ao cliente 24h

A partir de **R\$ 12,99 /mês + meses extras**

Aproveite a oferta

30 dias para pedir reembolso



Trusted by 3+ million
website owners



A group of young men are playing soccer on a dirt field. They are wearing white jerseys with black and red accents, and red shorts. A goal is visible in the background, surrounded by dense green foliage. The players are in various positions on the field, some facing the goal and others with their backs to the camera. The scene is set in a rural or semi-rural area with a thick forest in the background.

09/08/2025



07/08/2025



06/08/2025



06/08/2025



07/08/2025



 Redação 07/08/2025



 Redação 07/08/2025



Governador Clécio Luís celebra formatura de 129 novos soldados do Corpo de Bombeiros do Amapá

Redação 09/08/2025



Operação Shamar cumpre mais de 20 mandados de prisão preventiva e realiza 13 prisões em flagrante na primeira semana de atuação no Amapá

Redação 09/08/2025



Em Santana, Polícia Civil prende indivíduo que guardava arma para grupo criminoso

Redação 09/08/2025



Em Macapá, Polícia Civil indícia indivíduo pela prática do crime de furto

09/08/2025



Em Macapá, Polícia Civil prende indivíduo condenado por homicídio qualificado

09/08/2025



Em Macapá, Polícia Civil prende indivíduo e apreende mais de 27 kg de drogas

Polícia Civil 09/08/2025



Força Tática interrompe "arrastão", prende os criminosos e recupera bens roubados

07/08/2025



TEAM RAFAEL COSTA

Horário de Treino

TURMAS KIDS

SEGUNDA - QUARTA - SEXTA

JIU-JITSU | 17:30H ÀS 18:30H

KICKBOXING | 18:30H ÀS 19:30H

MENSALIDADE

R\$100,00

@teamrafaelcosta



Governador Clécio Luís celebra formatura de 129 novos soldados do Corpo de Bombeiros do Amapá

Redação 09/08/2025



Operação Shamar cumpre mais de 20 mandados de prisão preventiva e realiza 13 prisões em flagrante na primeira semana de atuação no Amapá

Redação 09/08/2025



Em Santana, Polícia Civil prende indivíduo que guardava arma para grupo criminoso

Redação 09/08/2025



Em Macapá, Polícia Civil indícia indivíduo pela prática do crime de furto

09/08/2025



Em Macapá, Polícia Civil prende indivíduo condenado por homicídio qualificado

09/08/2025



Em Macapá, Polícia Civil prende indivíduo e apreende mais de 27 kg de drogas

Polícia Civil 09/08/2025



Força Tática interrompe "arrastão", prende os criminosos e recupera bens roubados

07/08/2025



Concurso Público

Concurso: MP-AP formaliza contratação da Fundação Carlos Chagas para organizar o certame

Redação 05/08/2025



Empreendedorismo

Aula inaugural da terceira edição do "Afro Mulher" na comunidade quilombola do Curiaú, em Macapá

Redação 07/08/2025



Sustentabilidade que transforma: fardamentos usados ganham novo propósito com o Projeto Recriar no Amapá

Redação 04/08/2025



Brasil supera 1,2 milhão de empregos formais nos seis primeiros meses de 2025

04/08/2025



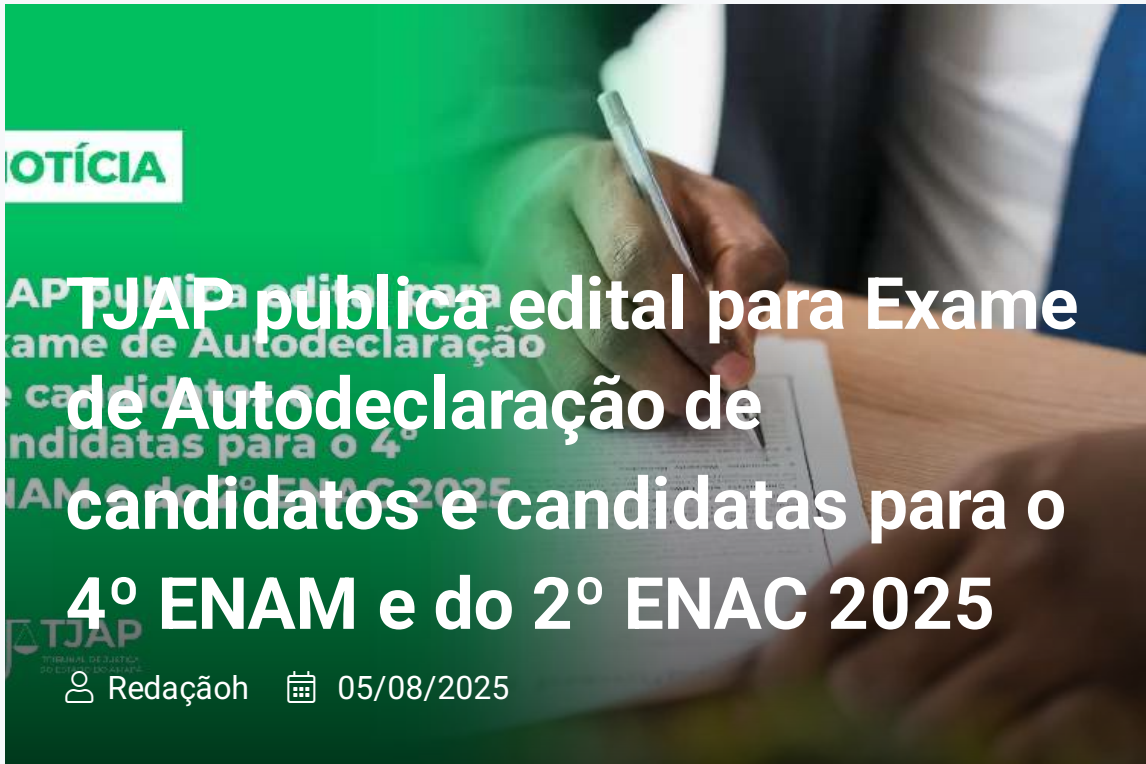
Supermercado disponibiliza mais de 60 vagas de emprego para contratação de pessoal em Macapá

04/08/2025



MPF lança o 2º processo seletivo de estagiários de 2025

04/08/2025



NOTÍCIA
TJAP publica edital para Exame de Autodeclaração de candidatos e candidatas para o 4º ENAM e do 2º ENAC 2025

Redação 05/08/2025



 Redação 07/08/2025



 Redação 06/08/2025



07/08/2025



03/08/2025



31/07/2025



 30/07/2025



06/08/2025



Cuidado

Saúde no Campo: SENAR Amapá lança programa de visitas regulares com foco em prevenção e qualidade de vida de produtores rurais

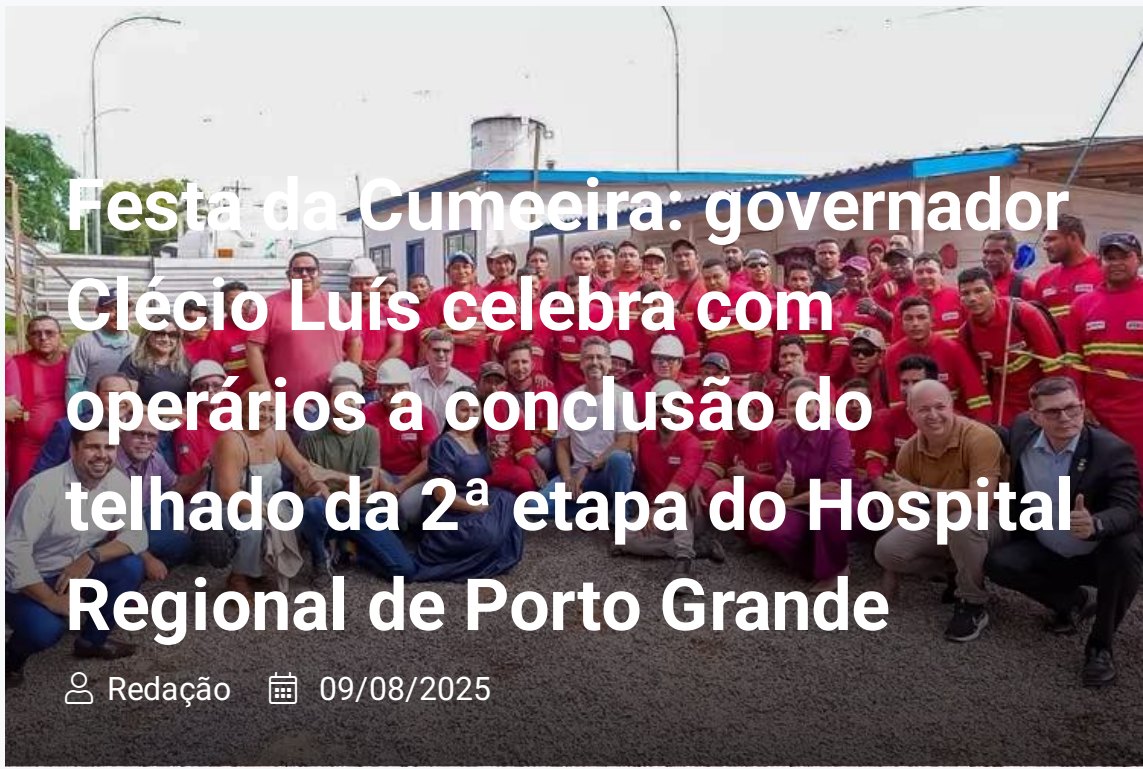
Redação 06/08/2025



Saúde infantil

Amapá adere pela primeira vez à campanha nacional "De Olho nos Olhinhos" para conscientização sobre câncer ocular

Redação 06/08/2025



Festa da Cumeeira: governador Clécio Luís celebra com operários a conclusão do telhado da 2ª etapa do Hospital Regional de Porto Grande

Redação 09/08/2025



Governo do Amapá avança na construção do Hospital Regional de Porto Grande com concretagem e delimitação de setores

05/08/2025



Governo do Amapá apresenta novo sistema automatizado do Fundo Rotativo Hospitalar aos gestores da saúde

05/08/2025



"Hoje eu sou uma outra mulher", diz paciente ao receber prótese dentária pelo programa Mais Sorriso do Governo do Amapá

05/08/2025



Mito do leite fraco: nutricionista revela o que realmente interfere na amamentação

Redação 09/08/2025

02/08/2025



19/07/2025



17/07/2025



09/07/2025



02/07/2025



19/07/2025



19/07/2025



10/07/2025



05/07/2025



28/06/2025



Samsung lança globalmente Galaxy Z Fold7, Galaxy Z Flip7 e Galaxy Watch8 Series

Profissões em transformação: como a IA está afetando a rotina dos próprios profissionais de tecnologia?

Redação



Tecnologia / 02/08/2025

RAM, NPU, IP68 e mais: entenda os termos de especificações em tablets e notebooks

Leia mais >



IA / 31/07/2025

Trilha IA. Iniciativa do Sebrae ensina uso da inteligência artificial como ferramenta de inovação para empreendedores de Santana

Leia mais >



Tecnologia / 29/07/2025

Grupo Equatorial apoia primeira equipe feminina de robótica do Brasil em competição mundial na Coreia do Sul

Leia mais >



Samsung reforça suporte a PMEs com portal digital dedicado e ofertas especiais para smartphones e demais produtos



Governo do Amapá realiza visita técnica em startups participantes do Programa Tecnova III



Especialistas brasileiros em tecnologia compartilham suas impressões dos novos Galaxy Z Fold7, Z Flip7 e Z Flip7 FE

Redação



Conheça o projeto do USP São Carlos que traduz conteúdos do universo da computação para as redes sociais

Redação

DISQUE DENÚNCIA

SIGILO
ABSOLUTO!
BOPE



(96) **99192 - 2498**

LIGUE OU ENVIE FOTOS E VÍDEOS DE PONTOS
DE DROGAS OU DE PESSOAS SUSPEITAS.
ADICIONE NOSSO NÚMERO E AJUDE A
COMBATER O CRIME.

FAÇA SUA PARTE !



POLÍCIA MILITAR DO AMAPÁ - PARA SERVIR E PROTEGER !

SIGILO ABSOLUTO



INFORMAÇÃO

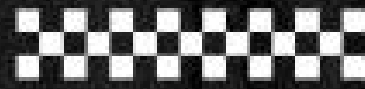
(96) 99157-3131

- FACÇÃO CRIMINOSA
- TRÁFICO DE DROGAS
- ARMA DE FOGO
- FORAGIDO DA JUSTIÇA
- VEÍCULOS
FURTADOS/ROUBADOS



POLÍCIA MILITAR

GOVERNO DO ESTADO
AMAPÁ
TRABALHANDO PELO AMAPÁ INTEIRO



Moda &

Celebridades



Natura celebra lançamento da nova coleção de Eau de Parfum de Ekos com festa exclusiva na Amazônia

07/08/2025



Seleção busca homens reais para estrelar campanha de roupa íntima

06/08/2025



Moda / 04/08/2025

Concurso que revelou Gisele Bündchen terá mais de 40 caçatalentos espalhados pelo país

Leia mais >



Autocuidado / 02/08/2025

Natura impulsiona autocuidado na chegada do Verão Amazônico

Leia mais >



Moda / 31/07/2025

Conheça Venuz Lee: "baiana, não-binária e da favela, com orgulho!"

Leia mais >



A estética silenciosa viralizou: rostos reais voltam à moda nas redes sociais

Redação 31/07/2025



Natura apresenta novo Natura Homem Evolut.io e produtos para autocuidado masculino

26/07/2025



Unindo rock progressivo com tropicalismo FLOR ET lança "O CORRE"

25/07/2025



Trio de rock tcheco Extra Band lança novo álbum com 13 faixas "Full of Love"

Edital nº 05/2025

A Centrais Elétricas Brasileiras - ELETROBRAS ELETRONORTE, torna público para conhecimento dos interessados que realizará no dia **29/08/2025, às 09:00H (horário de Brasília/DF)**, leilão público online no site www.danielgarcialeiloes.com.br, pelo Leiloeiro Público Oficial Daniel Elias Garcia, matriculado na JUCAP sob n. 1521, para alienação dos bens inservíveis descritos no edital. Edital completo no site do leiloeiro. Contato: 0800 278 7431.

Jornal

Guarani

Esse é Digital. Seja Digital também

Aqui tudo é CLICÁVEL!

O PDF do Jornal
O Guarani é
distribuído largamente
nas redes sociais.

O jornal Interativo
também fica arma-
zenado no portal.
Veja todas as edições
digitais por lá.

Anuncie!



Moderno e Interativo

CONFIRA



Ela é linda, ela é Mulher !



Guarani
@sharon_araujo_j

Sharon Araújo



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 10 e 11 de agosto de 2025



A Beleza da Mulher

É ... estou falando de você. É você mesma ! Você é força e leveza em uma só pessoa. Você é revolução silenciosa, é o mar que ora acalma, ora rugue com sua intensidade. Você é fêmea, instinto puro, mas também é doçura, com a mesma força que luta, ama. Você nasce para enfrentar batalhas e

nunca abaixar a cabeça para a derrota. Você é feita de provação, conquistas e superação.

Você carrega uma beleza única, seja nas marcas de suas lutas ou no brilho de suas vitórias. Você é linda, não só pela aparência, mas pela profundidade de suas histórias e pela coragem

de ser quem é. Você é livre, mesmo quando o mundo tenta te aprisionar em rótulos.

Você não se esquece de olhar para o próximo, de estender a mão mesmo quando o mundo ao redor parece distraído. Você transforma o que toca, e faz isso com o coração.

QUER SER VISTO ? ANUNCIE CONOSCO !

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



Poesias

Laura Rodrigues

Poe ta

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 10 e 11 de agosto de 2025

Jornal
Guarani



Reencontro

(by Laura Rodrigues)

Foto: Laura Rodrigues



“ Dos sonhos que desististe,
dos sonhos que realizaste;
de tudo que insististe,
da vida que seguiste;
dos amores que dedicaste,
dos lares que construístes;
da bondade que doaste,
da incompreensão que conheceste;

dos sorrisos que deixaste,
das pessoas que amaste;
não te foste, pai, ficaste!
Ficaste poema, luz, eterno amor, saber, rio... saudade!
— Nas orações que comungo (silenciosamente) com o
Universo, volto a te encontrar...

(Dedicado ao meu pai.)”



JOÃO BATISTA NETO

Professor, palestrante, Advogado,
Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 10 e 11 de agosto de 2025

Jornal
Guarani

Fortaleza da Alma: O Eco Sagrado do Sacro



Com o coração à flor da pele, ergue-se a Fortaleza de São José de Macapá, um gigante de pedra à margem esquerda do vasto Rio Amazonas. Mais que uma estrutura de defesa, é um testamento de amor e coragem, uma testemunha silenciosa da história que se desenrolou sob os céus da antiga Província dos Tucujus. Seus muros imponentes, erguidos em um tempo de sonhos grandiosos, sussurram histórias de paixão e perseverança. O sol da tarde pinta de dourado as muralhas da Fortaleza de São José de Macapá. E aqui, os amigos Arturo, Ycrad, Anicaroh, Airam, Seni, Nnaor, Leirbag e Ogaiht, sentados à sombra de uma árvore, bebem suavemente uma gengibirra, enquanto o eco suave do rio Amazonas completava o cenário.

Cada pedra da fortaleza guarda a memória de um passado épico, desde os corações que a construíram, com o suor de escravos, indígenas e artesãos, até os comandantes que a protegeram. Por mais de dois séculos, ela resistiu, não pela força de um combate que nunca veio, mas pela alma de um povo

que a manteve viva. Ela viu a colônia florescer, o império se erguer e a república nascer.

Hoje, a fortaleza não mais protege terras, mas pessoas. Em seus baluartes, outrora postos de guerra, o vento canta melodias de paz. Suas muralhas, que poderiam ter sido cenários de conflitos, hoje acolhem o calor da vida, transformadas em um refúgio de cultura e lazer. O fosso, antes uma barreira, agora reflete a luz do sol, iluminando a beleza de um espaço que se renova. A Fortaleza de São José de Macapá é a própria personificação da resiliência, um coração de pedra que bate em uníssono com o espírito da Amazônia.

Arturo, com a voz suave, olhando para o céu azul, em um final de tarde espetacular, momento em que todos sentem aquela brisa gostosa, vinda do Rio Amazonas, informa que a tarde os convida para um momento de silenciosa introspecção, entretanto, neste momento, quero falar de um tipo diferente de silêncio: aquele que habita na nossa base, no osso sagrado que nos sustenta. Vocês já pararam para pensar

que, enquanto buscamos respostas nos livros, nas estrelas, nos planetas, na natureza, o universo inteiro pulsa em um único osso em nossa coluna? Assim, convido vocês a refletirem sobre o silêncio que habita no osso sacro, que sustenta o corpo e conecta com o universo. Afinal existem vários ensinamentos que podem ajudar nessa conexão, como: “Seu Eu Superior” de Owen K. Waters, Práticas corporais de Joe Dispenza, Filosofia Estóica de Sêneca, Leis Herméticas do Caibalion e Tábuas de Esmeralda. A sabedoria e a espiritualidade podem ser acessadas através da conexão com o corpo e da prática de gestos simples e conscientes. O corpo é visto como um altar, e a vibração e a força espiritual começam no chão e se movem a partir dos quadris.

Seni, com um sorriso sereno. Ah, Arturo, você fala do sacro. Ele é um guardião, um cofre vibracional, um relicário sagrado que carrega um pulso ancestral, uma memória tão profunda, tão antiga, que a maioria das pessoas vive uma vida inteira sem sequer

suspeitar que ele exista. Ele é o nosso trono de energia, a âncora que nos conecta à terra e ao céu. Ignoramos o seu movimento porque nos ensinaram a ter medo do que o corpo revela, mas é ali que a nossa história, a nossa verdadeira sabedoria, se esconde.

Ycrad, animada, levantando-se levemente. Eu sinto isso! É uma dança. Não é algo que se pensa, é algo que se sente. A liberdade não está apenas em correr pelo mundo, mas em deixar a energia fluir de dentro para fora. É por isso que tanta coisa não muda, porque você tenta despertar sua energia, mantendo as portas mais importantes, simplesmente trancadas. Quer acender a luz sem ligar o interruptor, quer abrir portais sem girar a chave. Esse osso foi ignorado, esquecido, ridicularizado, suprimido por gerações. O sacro é o tambor que marca o ritmo da nossa alma livre.

Anicaroh, com os olhos marejados, tocando o próprio ventre. E ele não apenas pulsa a nossa história, ele também a acolhe. Ele não é simbólico, ele não é metafórico,

ele é um portal vibracional oculto, escondido, não no céu, nem no astral, mas dentro do seu próprio corpo. O sacro, para mim, é o nosso primeiro lar. Ele guarda as memórias mais profundas, as que a mente não consegue decifrar. Quando o movemos com ternura, estamos cuidando de nós mesmos, estamos nos dando um afeto que nenhuma palavra pode expressar.

Nnaor, com uma expressão de admiração. É fascinante como vocês o percebem. Dentro dele existem códigos ancestrais poderosos que podem ser ativados por gestos específicos, liberando frequências esquecidas e quebrando bloqueios no corpo. Isso não é apenas uma teoria ou filosofia, mas sim uma realidade física e biológica que está codificada no corpo humano, especialmente na coluna e na base do ser. Esses códigos podem ser acessados e utilizados para promover mudanças positivas e libertar o potencial humano. Da minha perspectiva, é a lei suprema do corpo.

Leirbag, com uma voz grave, mas suave. A ciência pode chamá-lo de osso íliaco, mas ele é muito mais, ele carrega um código importante e único e é muito especial porque, foi o primeiro osso a se formar no corpo humano durante a gestação, assim como será o último osso a se decompor após a morte. Ele sustenta a vibração da existência humana. Logo, ele tem um papel fundamental na nossa existência e as pessoas ignoram sua importância. Isso não é uma ideia bonita, isso não é filosofia esotérica, isso é acesso real. Isso é biologia vibracional. Isso é ciência aplicada à consciência. Quando você move o sacro da forma correta, o corpo responde claramente. O seu

campo energético começa a vibrar diferente e a sua realidade começa a se ajustar.

O oito horizontal é a lei da fluidez, que dissolve a estagnação. A onda pélvica vertical é a lei da clareza, um comando que harmoniza a base e a mente. É a justiça perfeita da natureza, que busca o equilíbrio através do movimento. A espiral interna silenciosa é a nossa farmácia interior, um movimento que acessa a memória celular e cura feridas que o bisturi não pode alcançar. O sacro é o centro da nossa vitalidade, a fonte do fluido que nutre a nossa existência. A pulsação rítmica com a respiração é a nossa maneira de recarregar esse servidor, de sincronizar nossa vibração interna para que o universo, finalmente, possa nos ouvir.

Ogaiht, com os olhos fixos nas nuvens. É como um servidor central, o ponto de partida de tudo. Nossa mente, com todos os seus pensamentos, é apenas a interface e é bom apreciar a importância do corpo e do movimento na conexão com a consciência e a espiritualidade. Vez que sugere alguns movimentos simples, praticados em apenas três minutos por dia, os quais podem elevar a vibração pessoal e enviar um comando claro ao universo.

Airam, unindo as mãos no peito. É interessante saber que o corpo é considerado a verdadeira morada da consciência em muitas tradições ancestrais, e o gesto e o movimento são formas de se conectar com a sabedoria e a espiritualidade. Afinal, a sabedoria não está apenas nos livros, mas sim no ritmo, na respiração e na forma como o corpo habita o espaço. Logo, mover o sacro é uma forma de reativar e reencontrar a

espiritualidade, trazendo-a de volta para o corpo e para a vida cotidiana. Dessa forma, é importante honrar o corpo e o movimento como uma forma de se conectar com a consciência e a espiritualidade de forma mais profunda e autêntica. E essa dança é a nossa maior riqueza. É a verdadeira gestão de recursos humanos do nosso corpo. O sacro nos lembra que, antes de nos conectarmos com os outros, precisamos nos conectar com a nossa base. É a dança da redescoberta, a humildade de entender que o maior poder está no nosso corpo, e que a espiritualidade, finalmente, volta para casa.

Arturo, fechando os olhos e respirando profundamente. Que belo! O sacro não é só um osso, é um poeta que escreve nossa história com movimentos, uma canção que a alma não se cansa de ouvir. Oriente dessa forma uma sequência de práticas para trabalhar com o sacro. Temos o “oito horizontal”, onde desenhamos o número oito deitado com os quadris, ativando o fluxo primordial da energia vital e desbloqueando padrões antigos de estagnação, ficando de pé, joelhos levemente flexionados, pés alinhados com a largura dos quadris, desenhando o número oito deitado com os quadris, sem racionalizar ou se preocupar com estética, tudo isso você faz em torno de 2 minutos, com olhos fechados e em silêncio absoluto. Também a “onda pélvica vertical”, para inclinar a pelve para a frente e para trás, como uma onda que sobe e desce, ativando o eixo sacropineal e impulsionando o líquido cérebro-espinhal para cima, ficando de pé, pés alinhados com a largura dos quadris, inclinando a pelve para a frente e para trás,

sincronizando com a respiração. A “espiral interna silenciosa”, onde imaginamos uma espiral girando suavemente dentro da bacia pélvica, acessando memórias celulares esquecidas e ativando zonas neurológicas profundas, que deve ser feito deitado de costas, joelhos dobrados, pés apoiados no chão, não sendo feito nenhum movimento visível, apenas imaginação da espiral, por cerca de 3 minutos. Temos também a “pulsação rítmica com a respiração”, onde se expande e contrai suavemente a região abdominal, sincronizando com a respiração e criando uma vibração que sobe pela coluna. Pode ser feito sentado ou deitado e o movimento é a expansão e contração da região abdominal, com uma leve pulsação interna no final da inspiração. E é justamente aqui, nas sombras da fortaleza, que nos reencontramos com o nosso próprio mistério, com a nossa própria beleza.

Enquanto as muralhas da Fortaleza de São José de Macapá se mantêm firmes, testemunhas silenciosas de uma história de paixão e resiliência, os corações dos amigos revelam que a verdadeira força não reside na pedra, mas na alma. Naquele encontro sob o céu azul da cidade, vez ou outra com nuvens brancas esparsas, eles descobriram que, assim como a fortaleza foi erguida com suor e propósito, o ser humano é construído com movimento e poesia. A dança do sacro é, portanto, a mais sublime das construções: um ritual de autoconexão que transforma a rigidez em fluidez, o medo em coragem e o silêncio em melodia, lembrando a todos que a vida pulsa na base, esperando apenas um gesto para que o universo inteiro responda.



Foto: Arquivo/Setur



Startups, Bioeconomia e ecossistemas

MAYCON ABREU

Fotógrafo, Bacharel em Direito e Ceo da Ecofototech

Macapá-AP,
Domingo e Segunda-feira,
10 e 11 de agosto de 2025

Jornal
Guarani

De voluntária a líder: a jornada de Katrine Fernandes no ecossistema de inovação

Katrine Fernandes, aos 27 anos, mãe do Arthur Fernandes. Formada em Gestão de Pessoas, com especialização em Empreendedorismo, Inovação e Marketing. Hoje, atuo como Analista de Projetos da Ventiur, Coordenadora de Comunidade da Amapatec, Consultora e Instrutora do Sebrae AP, palestrante, empreendedora – e muitos outros crachás. Minha jornada é movida pelo propósito de construir liderança no ecossistema de inovação do Amapá.



Katrine Fernandes em floripa no Startup Summit 2024. (Foto: Maycon Abreu)

Tudo começou depois de oito anos fora do estado. Voltar para casa parecia apenas um recomeço, mas se tornou a virada da minha vida. Em 2023, me conectei ao projeto de impacto social “Feira de Empregabilidade”, idealizado por Sarah Rabelo e Mayara Pereira. Atuei como voluntária, sem imaginar que aquela experiência seria a chave para abrir portas que eu nem sonhava.

Depois desse dia, tudo mudou. Entrei no ecossistema de inovação, virei membro da comunidade Tucuju Valley, comecei a participar de eventos e a contribuir voluntariamente com o marketing da comunidade. Em apenas oito meses, fui convidada a integrar o time da Amapatec como Coordenadora de Comunidade.

Já se passaram três anos desde então. Três anos liderando, criando ações e gerando benefícios para as startups associadas. Três anos de



Katrine Fernandes Analista de Projetos Ventiur - 2025

aprendizado, de conexões, de crescimento. Aqui descobri o poder da inovação e como ela transforma não só negócios, mas vidas.

Não parei por aí. Continuei desbravando oportunidades. Participei de projetos sociais, de capacitação para o mercado de trabalho e, entre eles, do projeto “Banco Bia”, onde



Katrine Fernandes Mentora Innovation Oiapoque 2024.

atuei como embaixadora. Essa experiência foi um divisor de águas na minha carreira de comunicação.

E 2025 chegou como um marco. Duas conquistas mudaram meu jogo: me credenciei no Sebrae AP como consultora e instrutora e assumi a posição de Analista de Projetos da Ventiur no Polo Macapá. Cada passo tem ampliado minha visão e meu impacto dentro do ecossistema de inovação nacional.

Hoje, carrego comigo uma verdade: a decisão de não me conformar com a minha realidade me levou a lugares extraordinários – e isso é só o começo.



Social

Jornal
Guarani

By Tuca Távora



Lu Baierle na campanha da nova
Coleção Country JUMBINHA 2025

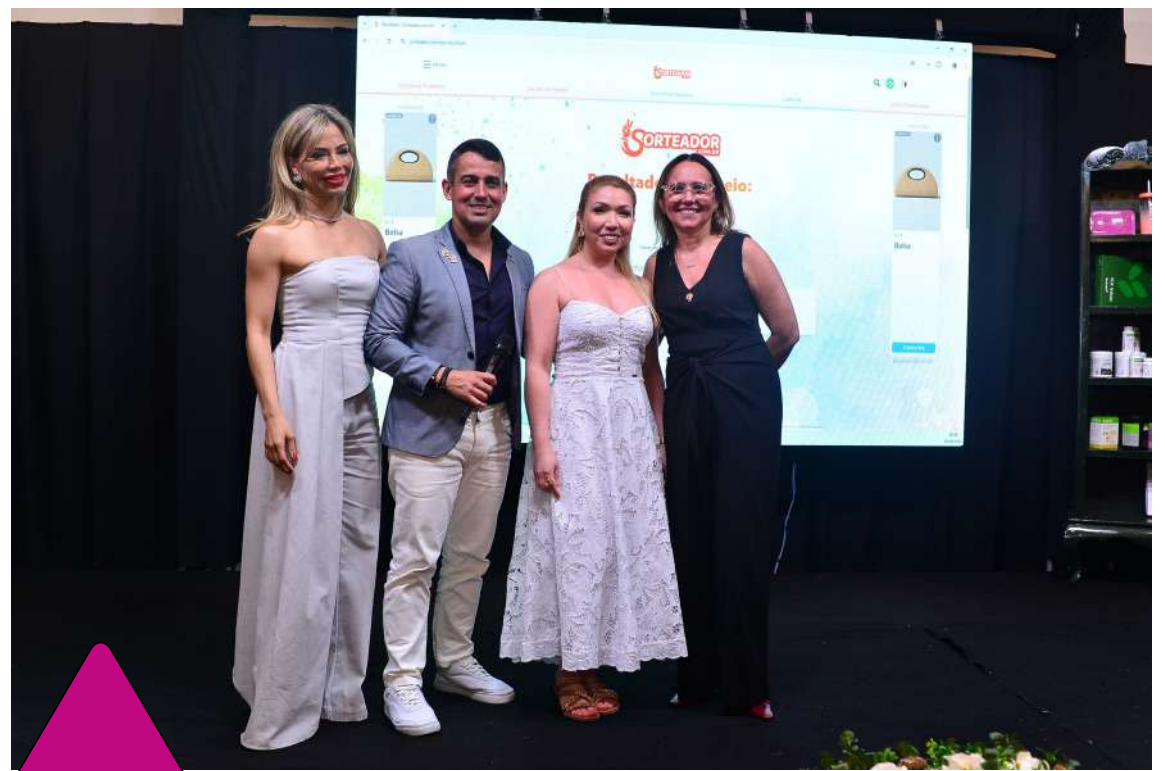
Lucas Távora e Sarah Gibson
No vento da Herbalife



O talentoso maquiador Victor Távora, que
assoprou velinhas na última quinta-feira,
recebe nossos votos de muito sucesso.



Reani Nunes e Higor Cruz



Reani Nunes , Higor
Cruz , Adrielle Gibson
e Nazaré Miranda.
Time de sucesso
no evento Herbalife
Macapá.



Tuca Távora e Karla
serrano atualização
e novidades vindo
por aí!



Programação nos Cinemas



Cinema / 09/08/2025

Filmes em Cartaz no Cinépolis Amapá Gardeb (10/08)

[Leia a Notícia >](#)

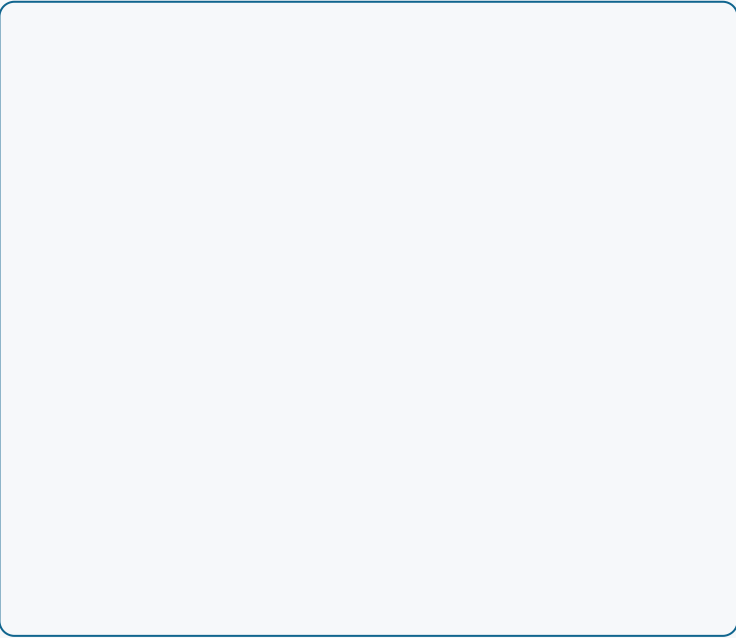


Cinema / 09/08/2025

Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (10/08)

[Leia a Notícia >](#)

Previsão do Tempo



Cotações

Investing.com

Cotações de Moedas em Tempo Real		
EUR/USD	1,1640	
🕒 08/08 Moeda	-0,0026	(-0,22%)
USD/JPY	147,73	
🕒 08/08 Moeda	+0,60	(+0,41%)
GBP/USD	1,3451	
🕒 08/08 Moeda	+0,0008	(+0,06%)
USD/CHF	0,8082	
🕒 08/08 Moeda	+0,0015	(+0,19%)
USD/CAD	1,3758	
🕒 08/08 Moeda	+0,0013	(+0,09%)
AUD/USD	0,6526	
🕒 08/08 Moeda	+0,0002	(+0,03%)
NZD/USD	0,5960	
🕒 08/08 Moeda	-0,0001	(-0,02%)
EUR/GBP	0,8654	
🕒 08/08 Moeda	-0,0024	(-0,28%)
EUR/JPY	171,95	
🕒 08/08 Moeda	+0,32	(+0,19%)
EUR/CHF	0,9407	
🕒 08/08 Moeda	-0,0003	(-0,03%)
AUD/JPY	96,41	
🕒 08/08 Moeda	+0,42	(+0,44%)
GBP/JPY	198,70	
🕒 08/08 Moeda	+0,92	(+0,47%)

Desenvolvido por Investing.com

HORÓSCOPO Diário ♈♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓♈♊♋♌♍♎♏♐♑♒♓



Horóscopo / 09/08/2025

HORÓSCOPO – 11.08.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 09/08/2025

HORÓSCOPO – 10.08.25

[Leia a Notícia >](#)



Horóscopo / 09/08/2025

HORÓSCOPO – 09.08.25

[Leia a Notícia >](#)

DIAS ANTERIORES

Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)



Confira os últimos resultados

 **QUINA**

Quina

01

10

15

39

69

Concurso 6796 - Sábado, 09 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOFÁCIL**

Lotofácil

01

04

05

06

09

10

11

12

14

15

17

18

21

22

24

Concurso 3465 - Sábado, 09 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **MEGA-SENA**

Megasena

10

22

28

42

44

51

Concurso 2899 - Sábado, 09 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **timemania**

Timemania

03

05

09

43

56

62

64

Concurso 2279 - Sábado, 09 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **día de sorte**

Diadesorte

07

12

20

22

24

27

30

Concurso 1100 - Sábado, 09 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **DUPLA SENA**

Duplasena

20

21

23

27

28

49

Concurso 2844 - Sexta, 08 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOMANIA**

Lotomania

13

22

25

28

35

37

42

44

48

50

51

58

69

70

78

80

94

95

97

99

Concurso 2807 - Sexta, 08 de agosto de 2025

[Confira o resultado >](#)



Fique sempre **bem** informado

Jornal
Guarani

As principais notícias do Amapá e do mundo, em um só lugar! Acesse o nosso site para ficar por dentro de tudo que acontece na sua região e no Brasil.

Eventos locais, política, cultura, esportes, educação e muito mais - temos cobertura completa dos assuntos que mais importam para você!

Redação

96 99108-0175

Comercial

96 98110-9443

**Acesse
agora mesmo:
www.jornaloguarani.com**

Acessar Agora!

